



## fai la spesa: NUOVA LISTA

### Info e Ordinazioni:

via mail a [failaspesa@laboratoriocingoli.it](mailto:failaspesa@laboratoriocingoli.it)

**ordine:** ogni due settimane, entro il lunedì, fino alle ore 18

**consegna:** i giovedì successivo all'ordine  
(presso in nostro laboratorio dalle ore 17, pagamento alla consegna)

**Prossimo ordine:** lunedì, 26 aprile 2010

**Ritiro:** giovedì, 29 aprile 2010

## i preparati del laboratorio

### CONFETTURA EXTRA DI ARANCE

(oltre il 65% di frutta, senza conservanti e senza pectine)  
vasetto da 250 grammi circa  
4.50 Euro/vasetto

### CONFETTURA EXTRA DI LIMONI

(oltre il 65% di frutta, senza conservanti e senza pectine)  
vasetto da 250 grammi circa  
4.50 Euro/vasetto

## i salumi

**LARDO DI COLONNATA**, quello vero, che si scioglie in bocca!!!  
(originale, comprato a Colonnata, ben diverso da quelli in distribuzione)  
confezione sottovuoto da 500 grammi circa  
25.00 Euro/Kg

### SALAME NOSTRANO

(senza conservanti, lattosio e proteine del latte)  
600 grammi circa  
15.00 Euro/Kg

## i formaggi

### PARMIGIANO REGGIANO DI MONTAGNA

Borgo Val di Taro (PR), 24 mesi  
confezione da 1kg circa, sottovuoto  
18.75 euro/Kg

### LODIGIANO (grana) 24 mesi

confezione da 1kg circa, sottovuoto  
12.50 euro/Kg

### TALEGGIO PASTA CRUDA

confezione da 500 g circa  
14.00 euro/Kg

### GORGONZOLA DOLCE (la panna verde)

confezione da 500 g circa  
15.00 euro/Kg

### GORGONZOLA PICCANTE (malghesino)

confezione da 500 g circa  
17.00 euro/Kg

### PIACENTINU ENNESE (siciliano)

pecorino di latte crudo con pistilli di zafferano e pepe  
confezione da 500g circa, sottovuoto  
26.00 Euro/Kg

### BASAYO

erborinato di pecora ubriacato al Passito di Pantelleria  
confezione da 500g circa, sottovuoto  
37.00 Euro/Kg

### PUZZONE, sapori introvabili dal Trentino!!!

(prodotto artigianalmente, come una volta)  
confezione sottovuoto da 500 grammi circa  
18.00 Euro/Kg

## la carne

### COSTATA DI SCOTTONA

confezione da 1Kg circa, sottovuoto  
20.50 Euro/Kg

### FIORENTINA DI SCOTTONA

confezione da 1Kg circa, sottovuoto  
20.50 Euro/Kg

### FILETTO DI MANZO (SCOTTONA)

confezione da 500 g circa (2 pezzi), sottovuoto  
30.50 Euro/Kg

### OSSOBUCHI DI VITELLO (senza testa d'osso)

confezione da 500/600 g circa (due pezzi), sottovuoto  
18.50 Euro/Kg

### COTOLETTE DI VITELLO

confezione da 350 g circa, sottovuoto  
19.50 Euro/Kg

### NODINI DI VITELLO

confezione da 350 g circa, sottovuoto  
19.50 Euro/Kg

### ARROSTO DI CODINO

confezione da 2 Kg circa, sottovuoto  
20.50 Euro/Kg

### ROASTBEEF DISOSSATO

confezione da 2/2,5 Kg circa, sottovuoto  
21.50 Euro/Kg

## i vini

### GATTINARA (NEBBIOLO), 2002

Mauro Franchino  
18.00 Euro/bottiglia

### VIGNA RUNC SAUVIGNON, 2008

Il Carpino  
11.00 Euro/bottiglia

### PINOT NERO DELL'ALTO ADIGE (BLAUBURGUNDER)

Malojer - Bolzano  
11.00 Euro/bottiglia

### PROSECCO DI CONEGLIANO d.o.c.

Cantina Carmina  
6.55 Euro/bottiglia

### BARBERA D'ASTI SAN PIETRO

Cantina Mombaruzzo  
5.40 Euro/bottiglia

## l'olio

### OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA (100% italiano)

Cima di Bitonto (Bitonto)  
bottiglie da 1litro  
7.00 euro/litro

## varie

### ZAFFERANO SFUSO DELL'AQUILA

confezione da 5g circa, in vasetto di vetro  
6600.00 Euro/Kg - 33.00 Euro/vasetto

### FUNGHI PORCINI SECCHI ESTIVI

di Borgo Val di Taro  
confezione da 1 Hg  
15 Euro/Hg

Visitate il nostro sito [www.laboratoriocingoli.it](http://www.laboratoriocingoli.it) e iscrivetevi alla **newsletter**,  
riceverete gli appunti di tutte le lezioni e sarete sempre aggiornati sulle nostre iniziative e novità.

A presto,

Giuliano Cingoli  
Riccardo Casiraghi

**PER ORDINI O INFORMAZIONI:**

**mail** [failaspesa@laboratoriocingoli.it](mailto:failaspesa@laboratoriocingoli.it)

**tel** +39 02 70003837